

# Garten, Therapie und Pflege

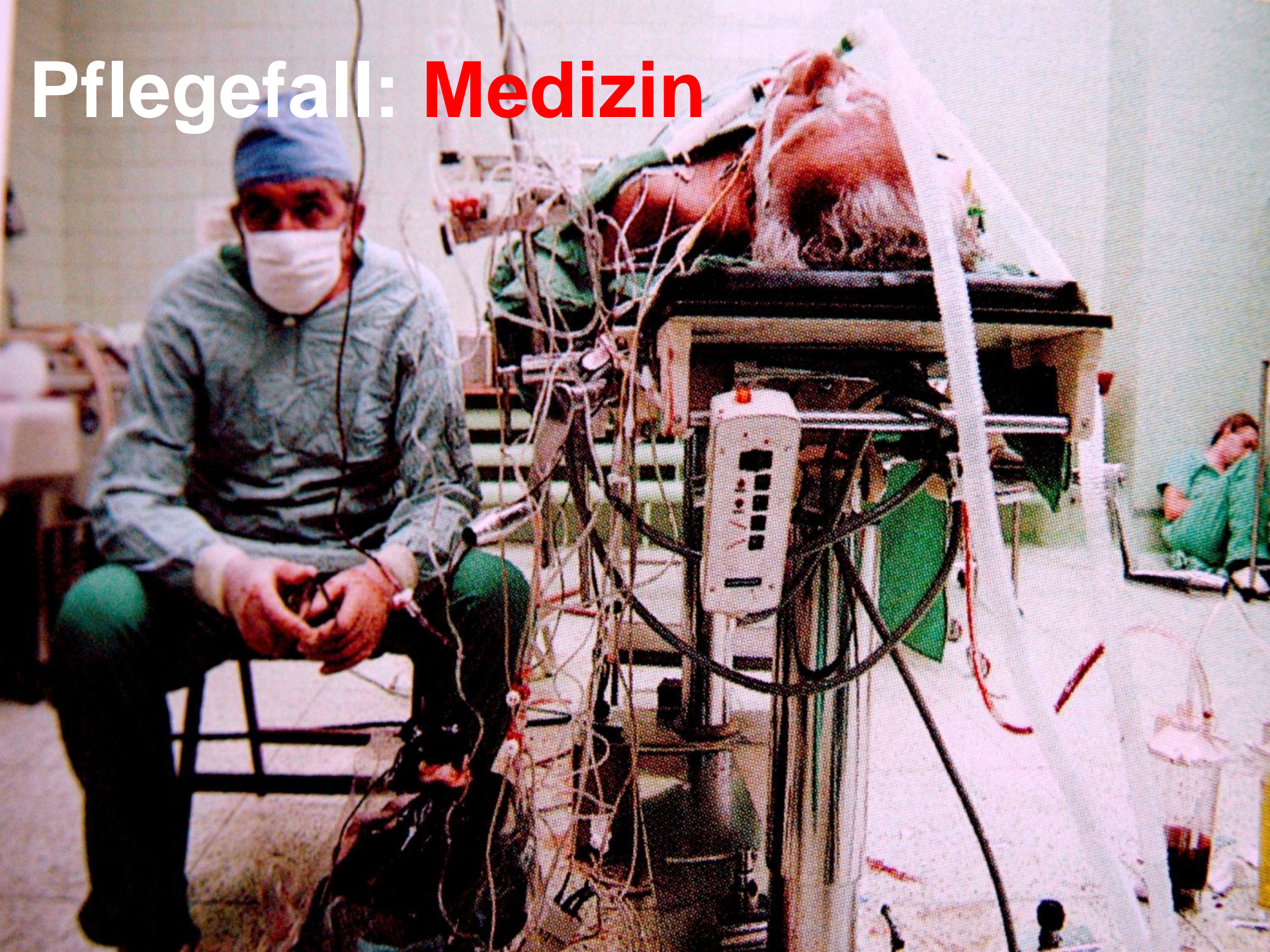
Einblicke und Anstiftungen in Sachen  
.....Weltverbesserung

F r i t z   N e u h a u s e r

J u n i   2 0 1 2



# Pflegefall: **Medizin**





# Pflege Modell: Garten

Betreuen und betreut  
werden

Miteinander Leben als  
Arbeit

Gemeinsamkeit genießen

Autonomie

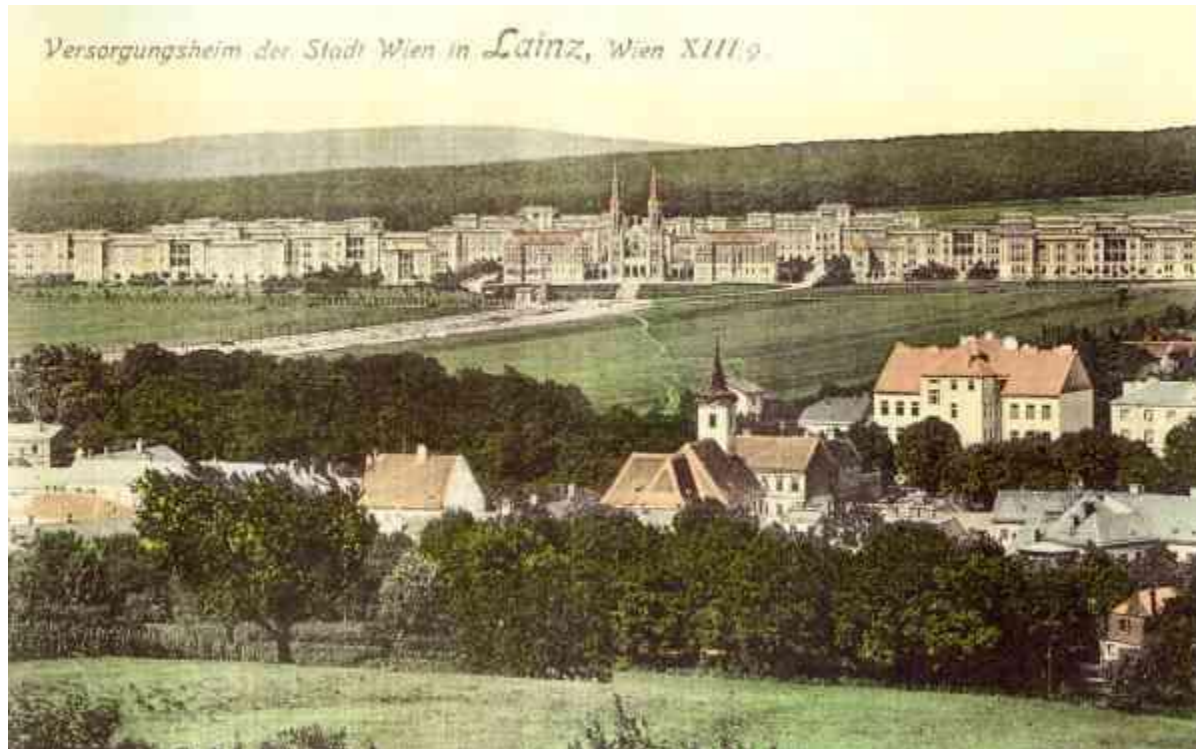
Kompetenz

Integration

Gastfreundschaft

Partizipation

# Krankenhaus und Pflegeheim Lainz



# Umwelt und Umstände



# Pflegeheime in Wien



# Visionen der Neuen...



12, Oswaldgasse 33, Baupl. J  
Bauträger: KABELWERK



# Arbeitshypothesen: Garten als Therapie

<b><u>Lebensqualität Hochbetagter</u></b>	<b><u>Mitarbeiterzufriedenheit</u></b>
<b>Wiederherstellung der Verbindung Mensch-Natur (in jedem Krankheitsstadium mgl.)</b>	<b>Gemeinsames Projekt der ganzen Abteilung mit Einbindung benachbarter Abteilungen</b>
<b>Erlebnisqualitäten und Sinneserfahrungen (sehen, riechen, fühlen, greifen und begreifen)</b>	<b>Hierarchiefreies Zusammenarbeiten über die Grenzen von Berufsgruppen, Nationalitäten und Generationen</b>
<b>Erhalten (Verbesserung) von Mobilität, Geschicklichkeit und mentaler Funktionen</b>	<b>Fördert Kreativität und Einbringen eigener Ideen und Mitverantwortlichkeit für die Gestaltung abwechslungsreicher und lustbetonter Arbeitsbereiche</b>
<b>Förderung von Lebensfreude, Motivation, Initiative Kreativität Selbstwert</b>	<b>Mitarbeiter erarbeiten, organisieren und verantworten ihre Angebote selbst</b>
<b>Aufbrechen von Isolation, Entstehung von Gemeinschaft</b>	<b>Anerkennung und Aufwertung über positiv besetzte Leistungen und Tätigkeiten</b>
<b>Einsparen von Schlaf- Schmerz und Beruhigungsmittel</b>	<b>Gemeinsames Erleben von Freude, Kreativität, Stolz und wirksame Prävention von Burn out</b>
<b>Verstärkte Integration von Angehörigen, Ehrenamtlichen, Kindergartenkindern und Aktivitäten der VHS Hietzing</b>	<b>Ausweitung des Selbstverständnisses der Pflege aber auch der medizinisch-rehabilitativen Möglichkeiten der bewussten Freiraumnutzung</b>





Urologische Abteilung  
Gynäkologie, Ambulanz  
Urologie, Ambulanz  
Schmerzambulanz  
www.klinik.de



































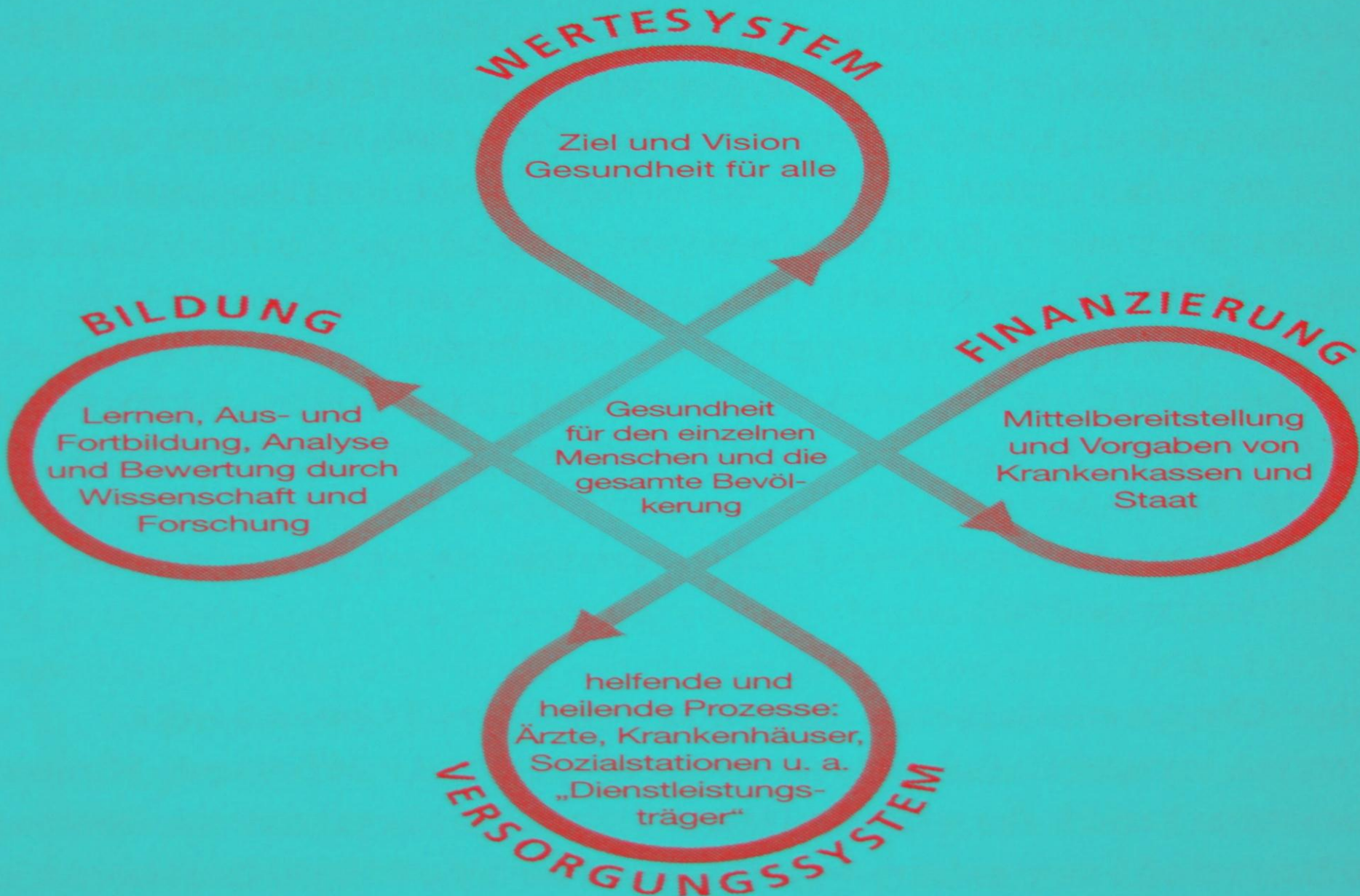








# Das Gesundheitssystem







..... ist doch cool!





# Kann ein Garten all das verbessern?

- LQ
- Arbeitszufriedenheit
- Wirtschaftlichkeit
- Medikamenteneinsatz
- Ökologie
- Soziale Beziehungen
- Orientierung
- Sinnstiftung
- Genuss
- Identifikation
- Gesundheit
- Reputation
- ...

.....Sie kennen die  
Antworten!!

# Garten fördert Heimbewohner

- Motivation
- Mobilität
- Selbstwert
- Schmerzlinderung
- Appetit
- Orientierung
- Zufriedenheit
- Immunabwehr
- Optimismus
- Selbstständigkeit
- Kognitive Leistung
- Sturzprävention

# Argumente

Roger Ulrich:

- Positive Health Outcomes
- Aufenthaltsdauer
- Blutdruck
- Schmerzmedikamente
- Mitarbeiterzufriedenheit
- Behandlungskosten
- Anwerbungsausgaben für Mitarbeiter