

# Presseinformation

Wien, 16.06.2021

## **Der Senninghof ist bereits der dritte Green Care Auszeithof, dessen gesundheitsförderliche Angebote für Teilnehmende mit EUR 100,- unterstützt werden.**

### **Der Bauernhof als Gesundheitsort für alle Bäuerinnen und Bauern, Gewerbetreibende und für alle Neuen Selbständigen**

Der von Familie Swanton geführte Senninghof mit rund 4 ha Grünland liegt in den hügeligen Ausläufern des Wienerwaldes inmitten eines schönen Obstgartens. Das Besondere an diesem 4-Blumen Vital-Urlaubsbauernhof ist die Alpakaherde und die Alpakazucht. Bäuerin Helga Swanton ist Psychotherapeutin, Supervisorin und Coach, ihre Tochter Claire Swanton ist Heilmasseurin. Gemeinsam bieten sie im Rahmen ihrer Auszeithof-Angebote Gesundheitsförderung und Burnout-Prävention durch Einzelcoachings, Heilmassagen sowie tiergestützte Aktivitäten an. „In unseren Angeboten steht die Auseinandersetzung mit den individuellen Stressoren und dem eigenen Stressmanagement im Vordergrund. Es geht um das Erlernen von Bewältigungsstrategien und unterstützenden Bewegungsübungen zur Körperwahrnehmung. Durch das Erleben und Tun am Hof kann die Umsetzung zu Hause leichter gelingen und führt zur nachhaltigen Verbesserung der eigenen Gesundheitskompetenz“, so **Helga Swanton, MSc** über die gesundheitsfördernden Programme.

Die Angebote des Senninghofs werden seitens der SVS für alle Kundinnen und Kunden der Versicherung mit dem **SVS-Gesundheitshunderter** gefördert. Nähere Informationen unter: [svs.at/gesundheitshunderter](https://svs.at/gesundheitshunderter)

„Der Senninghof ist nun der dritte Green Care Auszeithof, der die Kriterien der SVS für die Gesundheitsförderung erfüllt. Das bestätigt uns in der stetigen Weiterentwicklung dieses Angebots und der hohen Qualität der Anbieterinnen und Anbieter“, freut sich *Green Care Österreich*-Vereinsobmann **KDir. Ing. Robert Fitzthum** anlässlich der Hoftafelverleihung.

Neben dem **Senninghof** bieten auch der **Peintnerhof** im Kärntner Lesachtal sowie der steirische Wieserhof gesundheitsfördernde Angebote in Kooperation mit der SVS an. Alle Details zu den Höfen und den Angeboten unter: <https://www.greencare-oe.at/svs-gesundheitshunderter+2500+2441833>

### *Zu Green Care – Wo Menschen aufblühen*

*Green Care – Wo Menschen aufblühen* macht land- und forstwirtschaftliche Betriebe zu Partnern der Sozial-, Gesundheits-, Bildungs- und Wirtschaftssysteme. Der Bauernhof wird in Kooperation mit Sozialträgern und Institutionen zum Arbeits-, Bildungs-, Gesundheits- und Lebensort und ermöglicht eine Vielzahl an Angeboten und Dienstleistungen für junge und ältere Menschen, Menschen mit Behinderungen bzw. körperlichen und seelischen Belastungen. Im Mittelpunkt steht dabei die Interaktion zwischen Mensch, Tier und Natur. Durch dieses innovative soziale Angebot wird die Lebensmittel- und Umweltkompetenz der bäuerlichen Familienbetriebe um eine zukunftsweisende soziale Komponente erweitert. Für bäuerliche Unternehmerinnen und Unternehmer und für Sozialträger und Institutionen stellt Green Care neue Möglichkeiten der Angebotsdiversifizierung dar. *Green Care – Wo Menschen aufblühen* bildet eine ideale Brücke zwischen Land- und Forstwirtschaft und der Bevölkerung und stärkt somit den Zusammenhalt im ländlichen Raum. Der Verein *Green Care Österreich* ([www.greencare-oe.at](http://www.greencare-oe.at), [www.fb.me/greencareoe](http://www.fb.me/greencareoe)) bildet gemeinsam mit den neun Landwirtschaftskammern Österreichs das Kompetenznetzwerk für die Entwicklung und Umsetzung von innovativen Green Care- Dienstleistungen auf aktiven bäuerlichen Familienbetrieben. Das Vorhaben *Green Care – Wo Menschen aufblühen* wird durch das Programm für die ländliche Entwicklung (ELER) gefördert. Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union.

### *Unsere Kooperationspartner*

Die Österreichische Hagelversicherung, die NÖM AG/ MGN sowie SPAR Österreichische Warenhandels-AG sind namhafte Kooperationspartner von *Green Care Österreich*, die bereit sind mit ihrer Unterstützung gesellschaftliche Verantwortung für den ländlichen Raum zu übernehmen.



MGN  
MILCHGENOSSENSCHAFT  
NIEDERÖSTERREICH



### **Kontakt bei Rückfragen zum Thema:**

Mag.<sup>a</sup> (FH) Nicole Prop - Geschäftsführerin *Green Care Österreich*, T +43 (0)1 5879528-28, M +43 (0)699/19235080, [nicole.prop@greencare-oe.at](mailto:nicole.prop@greencare-oe.at), [www.greencare-oe.at](http://www.greencare-oe.at), [www.fb.me/greencareoe](http://www.fb.me/greencareoe)

